**Senin, 23 September 2024**

**Ayat Renungan:** Yohanes 8:7  
"Dan Ketika mereka terus-menerus bertanya kepada-Nya, Ia pun bangkit berdiri lalu berkata kepada mereka: Barangsiapa diantara kami tidak berdosa, hendaklah ia yang pertama melemparkan batu kepada Perempuan itu."

Renungan:

Ayat ini mengajarkan kita untuk tidak mudah menghakimi seseorang , sebab kita sendiri pernah melakukan dosa atau kesalahan, sehingga kita tidak menjadi orang munafik.

**Selasa, 24 September 2024**

**Ayat Renungan:** Roma 12:19  
"Saudara-saudaraku yang kekasih, janganlah kamu sendiri menuntut pembalasan, tetapi berilah tempat kepada murka Allah, sebab ada tertulis: Pembalasan itu adalah hak-Ku. Akulah yang akan menuntut pembalasan, firman Tuhan.”

Rengungan:

Ayat itu mengajarkan kita untuk memaafkan daripada membalas dendam kepada seseorang, karena walaupun memaafkan adalah hal yang susah, kita tidak boleh dikonsumsi oleh kepahitan dan kemarahan. Kita harus beriman kepada Tuhan, karena Tuhan sendiri yang berhak menghakimi seseorang

**Rabu, 25 September 2024**

**Ayat Renungan:** Matius 6:34  
"Sebab itu janganlah kamu kuatir akan hari besok, karena hari besok mempunyai kesusahannya sendiri. Kesusahan sehari cukuplah untuk sehari”

Renungan:

Ayat ini mengajarkan kita untuk fokus dan menyelesaikan kesusahan hari sekarang, baru kita bisa bersiap terhadap kesusahan yang akan datang.

**Kamis, 26 September 2024**

**Ayat Renungan:** Pengkhotbah 1:18  
"karena di dalam banyak hikmat ada banyak susah hati, dan siapa memperbanyak pengetahuan, memperbanyak kesedihan.”

Renungan:

Ayat ini mengajarkan dibalik banyaknya hikmat seseorang, ada banyaknya juga kesusahan hati. Dan dengan banyaknya pengetahuan, kita dibebankan dengan realita dunia yang memiliki berbagai kesengsaraan, dan kesedihan. Kita harus bisa hidup dengan membawa beban tersebut.

**Jumat, 27 September 2024**

**Ayat Renungan:** Amsal 26:11  
"Seperti anjing kembali ke muntahnya, demikianlah orang bebal yang mengulangi kebodohannya.”

Renungan:

Ayat ini mengajarkan kita untuk belajar dari kesalahan dan kebodohan kita untuk tidak mengulangi kesalahan tersebut lagi.

**Sabtu, 28 September 2024**

**Ayat Renungan:** Pengkhotbah 1:18  
"karena di dalam banyak hikmat ada banyak susah hati, dan siapa memperbanyak pengetahuan, memperbanyak kesedihan.”

Renungan:

Renungan kedua untuk ayat ini. Di balik pengetahuan yang banyak, kita juga dibebankan tanggung jawab moral untuk menggunakan pengetahuan tersebut untuk menghadapi kesengsaraan dunia.

**Minggu, 29 September 2024**

**Ibadah:**

Tidak ibadah ke gereja, karena sedang melakukan donor darah dari pagi sampai siang di sportshall UIB.